

Diriger avec conscience et confiance.

Atelier dirigeants

Jeudi 2 juin 2022
19h-21h30
À la Maison Re-source
8 rue Jules Ferry
59283 Raimbeaucourt

Inscription :
flashez le QRCode



Diriger n'est en aucun cas une tâche facile.
Dans un contexte incertain et instable, le leader
doit être solide et souple à la fois.

Il a besoin de montrer la voie, mais aussi d'être
pleinement présent, à l'écoute de lui-même,
des personnes qui l'entourent et de
l'environnement.

Durant cet atelier, vous découvrirez concrètement comment :

- Développer votre présence
- Diriger avec confiance au cœur de la
tourmente
- Développer clarté, créativité, prise de
décision rapide et juste
- Vous mettre à l'écoute de vous-même et de
l'autre

Nous nous appuyerons sur le livre « Je médite
au travail » (Ed. Vuibert) de Stéphane Nau

<https://atelierleaders.eventbrite.fr>

Atelier animé par Stéphane Nau, coach
professionnel, instructeur MBSR, auteur



Comment ça va?
Coaching & Pleine Conscience